



INDICAÇÃO Nº 144/2023.

O vereador signatário da presente indicação, com assento nesta Casa Legislativa e no uso da atribuição que lhe confere o Regimento Interno, **INDICA** ao Chefe do Poder Executivo a premente necessidade de proceder através dos órgãos competentes do município, a projeção de iluminação nos prédios públicos, bem como na imagem de Santa Rita de Cássia, nas cores da campanha “Setembro Amarelo” para a prevenção ao suicídio.

JUSTIFICATIVA

Sr. PRESIDENTE, prezados vereadores, vereadoras!

A campanha “Setembro Amarelo 2023: se precisar, peça ajuda”, é extremamente importante para chamar atenção na prevenção ao suicídio.

Todos nós devemos atuar ativamente na conscientização da importância que a vida tem e ajudar na prevenção do suicídio, tema que ainda é visto como tabu. É importante falar sobre o assunto para que as pessoas que estejam passando por momentos difíceis e de crise busquem ajuda e entendam que a vida sempre vai ser a melhor escolha.

Quando uma pessoa decide terminar com a sua vida, os seus pensamentos, sentimentos e ações apresentam-se muito restritivos, ou seja, ela pensa constantemente sobre o suicídio e é incapaz de perceber outras maneiras de enfrentar ou de sair do problema. Essas pessoas pensam rigidamente pela distorção que o sofrimento emocional impõe.

Se informar para aprender e ajudar o próximo é a melhor saída para lutar contra esse problema tão grave. É muito importante que as pessoas próximas saibam identificar que alguém está pensando em se matar e a ajude, tendo uma escuta ativa e sem julgamentos, mostrar que está disponível para ajudar e demonstrar empatia, mas principalmente levando-a ao médico psiquiatra, que vai saber como manejar a situação e salvar esse paciente.

(fonte: Associação Brasileira de Psiquiatria)

Sala de Sessões Cícero Pinto de Souza, 05 de setembro de 2023.

Paulo César Gomes de Moraes
Vereador Autor